

Referat møte 1av5 FAU Sjøstrand 20.08.2025

Referent: Mariann Liene

Tillegg av: Alexander

Vedtak/aksjoner som må følges opp markert med → og fet skrift.

Tilstede:

Klasse	Klassekontakt
Trinn 1	Ana Ramis
Trinn 1	Ingrid Vangen Hågensen (nestleder)
2A	Grete Lindland
2B	Ingvild Skår-Holm
3A	Oddbjørn Dugan
3B	Margreth Soukup
4A	Inger Susanne Kjærnet
5A	Hege Eidsaa
5B	Christopher Jensen
6B	Marian Liene (referent)
7A	Benjamin Sørfonden
Leder	Alexander Elmies-Vestergren

Forfall:

4B	Thomas Olsen Nordby (forfall)
6A	Marianne Gunnarsen (forfall)
7B	Elise Thrane (forfall)

1. Info fra skolen (Anne-Gunn)

- Fin og rolig start på skoleåret. Ingen store overraskelser.
- Økt elevtallet på skolen i år, med 3 elever.
- Stramt budsjett i år.
- Ønsker seg lav terskel for å ta kontakt.
- Dato for foreldremøte, første uken i september. Det kommer en Visma-melding
 - 2.sep-1 til 3 trinn
 - 3.sep-3-5 trinn
 - 4.sep 6-7 trinn
- Fokuset for i år, er det «store vi-et». Vi vet at inkludering fungerer best av alt, føle tilhørighet til skolen og klassen. Samtidig jobbe med hvordan vi kan få ressursene til å strekkes ut, sammen med instansene vi har tilgjengelig. Får personalet på skolen til å jobbe sammen.
- En annen satsing er «mer praktisk undervisning». Skolehage er en av tiltakene. Et samarbeid med Voie skole, 6. og 7. trinn skal samarbeide, øker tilhørighet før ungdomsskolen. SKOLEN har søkt om og fått tildelt noen penger til dette. Skolehagen skal også brukes som uteskole på sikt for de som trenger det mest.
- Skolen er blitt pilot for en ny praksisordning for 2.år studenter ved grunnskolelærerutdanningen (1-7.trinn) ved UiA. Skolen skal ta imot større partier med studenter samtidig på høsten (5.-7.trinn) og våren (1.-4.trinn). Skolen venter med å få studenter til 1.-4.trinn til våren ettersom både 1. og 4. har nye lærere nå i høst og skolen ønsker å ha mest mulig stabilitet i den første tiden. Skolen fremhever at studenter er en fin måte å holde seg oppdaterte på og utvikle skolens praksis.
- Skolen jobbet alltid for å ha en trygg skolevei, ønsker at barna sykler eller går til skolen. Hjertesone er nå i gang. Kick off planlegges.
- Beskjeder iht aktiviteter eks korps/fotball, legges nå på hjemmesiden, sendes ikke ut på visma lengre. Dette er for å unngå overbelastning av beskjeder i visma, slik at de viktige beskjedene som sendes ut blir lest av flest mulig.

2. Info om FAU

- Alexander fortalte litt om FAUs rolle, mandat, vedtekter og hovedoppgaver og litt om fjorårets arbeid.
- → 1: Vedtekter legges ut på Spond (Alexander)
- Utklipp fra lysbilder under:

FAU: rolle og mandat

- Foreldrenes arbeidsutvalg
- Hjemmel – opplæringslov (§10-5, Skoledemokratiet)
- Rådgivende, medvirkende
- Samarbeid: skolen og elevråd (SU), foreldrerådet (alle foresatte), relevante kommunale utvalg
- Se evt. www.foreldreutvalgene.no

Sjøstrand FAU i et nøtteskall



x 14



Praktisk info

- FAU består av alle klassekontaktene
- Møtes 5 ganger på kveldstid i løpet av skoleåret

FAU-oppgaver

- Jobber sammen med skolen om å f.eks. lage skolekonsert og temamøte for alle foreldrene
- Tar opp saker foreldrene er opptatt av og formidler innspill til skolens ledelse (og tilbake til foreldregruppa)

I tillegg er det stort rom for å jobbe med ting du er engasjert i!

Som hvordan foreldre kan samarbeide om og bidra til bedre skolemiljø, oppvekstmiljø, sosiale happenings, kommunikasjon mellom hjem og skole.

Litt praktisk info

FAU-møter

To ganger før jul og tre ganger etter jul, onsdager 18-20, personalrommet

- 20. august
- 22. oktober
- 14. januar
- 18. mars
- 27. mai (med vara)

- Innkalling i Spond
- Representant må innkalle vara ved forfall
- Vara stiller på siste møte før sommeren
- Meld gjerne inn saker (i forkant)
Luft gjerne saker i klassens/trinnets foreldregruppe på forhånd

FAU Spond

- Hovedkanal for kommunikasjon til/innad i FAU
- Medlemmer: Klassekontakter, Vara + FAU-kontakt fra skolen (Anne-Gunn)
- Tidligere facebook-gruppe (avviklet)

Skolens samarbeidsutvalg og skolemiljøutvalg

- Ca. 6 møter i året
- FAU-leder deltar i møtene

Økonomi

- Ingen selvstendig FAU-økonomi
- Evt. behov for midler (f.eks. foredragsholder) kommer direkte fra skolen

- Litt om fjorårets arbeid:
 - FAU (1. trinn) organiserte dugnad for å reparere gapahuken
 - En egen undergruppe i FAU arrangerte en vellykket temakveld for foresatte på Sjøstrand, med godt oppmøte og gode tilbakemeldinger. Her fikk vi besøk av Avdeling for oppvekstmiljø og forebyggende tjenester og Familierådet som fortalte om sitt arbeid og om utfordringsbildet i Vågsbygd og i sentrum og av skolen som fortalte om sitt arbeid på dette området.
 - En egen gruppe med medlemmer fra FAU og andre foreldre ved Sjøstrand skrev høringsinnspill til skolebehovsplanen, deltok på bydelsmøte hvor synspunktene også ble muntlig formidlet til kommuneadministrasjonen, og medvirket på denne måten til at nedleggelse/sammenslåing av Sjøstrand skole ble tatt ut av den reviderte planen.
 - En egen undergruppe i FAU har jobbet for tryggere trafikk langs skoleveien. Her har de samarbeidet med kommunen, og skrevet en meget god søknad om innføring av 40-sone
 - Den digitale veilederen ble oppdatert med visjon og oppfordring om at alle foreldre (til 2016-kullet og yngre) venter med å gi barna egen smarttelefon ut barneskolen (se eget punkt under)

3. Årshjul

- Vi gikk igjennom årshjulet for slik det ser ut nå.
- Gjeldende årshjul under (med forbehold om endringer):

2025/2026		
Måned	Oppgave	Ansvar
August	Rydde i FAU Spond-gruppe	FAU leder
	Slette Facebook-gruppe	FAU leder
	FAU-møte #1 ons. 20.08	FAU leder
	Velge nestleder for dette skoleåret	FAU leder
	Hjertesone-vakter	FAU-representanter
September	Info fra FAU på felles foreldremøte 02.08/03.08/04.08	FAU leder
	Foreldremøter klassevis	Alle FAU-representanter
	Skaffe og melde inn vara-representanter	Alle FAU-representanter
	Natteravn 13 sept	7.klasse
Oktober	KOMFUG konferanse?	
	FAU-møte #2 ons 22.10	FAU-leder
November		
Desember		
Januar	FAU-møte #3 ons 14.01	FAU leder
	Natteravn 24. jan	7.klasse
Februar		
Mars	Årsmøte KOMFUG	
	FAU-møte #4 ons 18.03	FAU leder
April	Temamøte	Arbeidsgruppe
Mai	FAU-møte #5 med vara ons 27.05	FAU leder
	Planlegge FAU-møter neste skoleår	FAU leder / nestleder
	Planlegge foreldremøter høsten '26	FAU leder og nestleder
	Skolekonsert	FAU og skole + 6 trinn
Juni	Melde inn vara for neste skoleår	Klassekontakter
	Innkalling til neste semesters første FAU-møte	FAU leder
	Kompetanseoverføring til ny FAU-leder	FAU leder

4. Natteravner

- Foreldregruppa på Sjøstrand skal stille med 3-5 natteravner 13. september og 24. januar. Det er foreldre på 7.trinn som bes om å stille ettersom de har de eldste barna på skolen, som snart er ungdommer, og derfor antakelig har størst interesse og utbytte av å få innsikt i nattelivet i byen.
- Oppmøte 22.00, matpause 01.00, ferdig ca. 02.50.
- Registrering (forsikret i TRYG) og utdeling av jakke/vest ved oppmøte
- Intro ved vandringsleder/politi
- En erfaren natteravn er teamleder
- → 2: Representanter for 7. trinn (Benjamin og Elise) rekrutterer 3-5 natteravner til 13. september.
- → 3: Dersom det viser seg vanskelig å få tak i folk, tar Benjamin og Elise kontakt med Alexander og vi forsøker å rekruttere fra andre trinn.

- → 4: Alexander legger ut vandrelisten med mer informasjon om natteravnene på Spond. Kan deles videre med dem som skal stille.

5. Valg av nestleder

- Ingrid Vangen Hågensen (1. trinn) ble enstemmig valgt til nestleder i FAU – og dermed neste års leder av FAU. Gratulerer – og tusen takk, Ingrid!

6. Digital veileder

- Alexander fortalte om den digitale veilederen til Sjøstrand skole; historikk, bakgrunn og gjennomgang av dagens digitale veileder.
- Den sentrale oppdateringen, som ble vedtatt av avtroppende og påtroppende FAU siste møte før sommeren, er en visjon og oppfordring om at alle foreldre (til 2016-kullet og yngre) venter med å gi barna egen smarttelefon ut barneskolen. Se ordlyden fra dette punktet under.

Dropp smarttelefonen

Stadig flere foreldre er opptatt av utfordringene smarttelefoner kan medføre for barna. Smarttelefoner kan skape kjøpepress, bidra til sosialt utenforskap og utsette barna for uheldig innhold på nett. Skjermtid tar ofte oppmerksomhet bort fra lek, kreativ utfoldelse og viktig sosialt samspill. Forskning tyder på at tidlig tilgang til smarttelefoner er forbundet med dårligere psykisk helse og lavere selvfølelse. Skjermtiden kan også ha negativ innvirkning på barns konsentrasjonsevne, selvregulering og læring.

FAU ønsker på sikt at alle foreldre på Sjøstrand skole skal vente med å gi barna smarttelefon så lenge de går på Sjøstrand. FAU oppfordrer foreldre med barn født 2016 eller senere til å vente med å gi barna smarttelefon ut barneskolen. Vi oppfordrer foreldre med barn født i 2015 eller tidligere til å bli enige om felles retningslinjer basert på hvordan situasjonen i gruppa er nå.

- → 5: Alexander ber Øystein om å dele den oppdaterte digitale veilederen på nytt med alle foreldre (Visma/hjemmeside)
- → 6: Veilederen gjennomgås også på foreldremøtene i september (Alexander + klassekontakter)

7. Trafikk

- Hjertesone. FAU skal stille med hjertesonevakter i uke 35, som minner/informerer foreldre som kommer med bil om ikke å kjøre inn i hjertesona i tidsrommet 0800-1630 og om å bruke parkeringsplass/droppzone i Måkeveien. Vaktene står i Vildandveien (v) (etter Mumidalen barnehage) og i Måkeveien (m) (ved parkeringsplassen).
- → FAU stiller med følgende vakter.

Mandag	Oddbjørn? (v)
Tirsdag	Ingvild (v) + Oddbjørn? (m)
Onsdag	Hege (m) + Ingrid (v)
Torsdag	Benjamin (v) + Alexander (m)
Fredag	Grete (v) + Christopher (m)

- → Vi trenger én eller to til som kan stille mandag/tirsdag. Meld deg hvis du har mulighet.
- → Alexander undersøker hvor vakter kan få tak i flyers og refleksvest. Info i Spond.

- Ny gruppe etablert for å jobbe med trygg skolevei: søknad 40-sone, holdningsskapende arbeid ihht Hjertesone og Beintøft-aksjonen (gå/sykle til skolen).
- → Ingrid, Grete og Hege ble valgt til årets trafikkgruppe. De blir enige om oppstartsmøte. (Det kan legges etter neste FAU-møte)

8. Planlegge foreldremøter

- Vi diskutert innhold og gjennomføring av foreldremøtene i september. Se under:

Planlegge foreldremøter

- Felles:
 - Trafikk (hjertesone)
 - Digital veileder (bakgrunn, innramming, forankring)
- Klassevis/trinnvis:
 - Velge vara (sende navn og tlf.nr. til Alexander)
 - Sosiale tiltak – komiteer (vennegrupper, halloween, juleavslutning...)
 - FAU oppfordrer til at foreldregruppa blir enige om en form for halloween-feiring hvor alle blir inkludert
 - Bursdagsfeiringer (hvem inviteres, gaver osv.)
 - FAU ønsker at foreldregruppene gjør avtaler som sikrer at **alle barn blir invitert**
 - FAU ønsker at det gjøres avtaler om bursdagsgaver som innebærer liten økonomisk belastning for foreldre og som oppleves likt/rettferdig for barna
 - F.eks. kan alle skrive/tegne kort i stedet for gave (evt. med en 10-kroning på), eller foreldre selv gir en gave «fra alle» som pakkes opp hjemme,
 - Digital veileder (konkretisering av felles forståelse/avtaler)
 - Legge frem veilederen, oppfordre alle til å følge den og diskuterer evt. praktiske løsninger for å oppfylle punktene i veilederen
 - Klassekasse (til felles sosiale arrangementer)
 - F.eks. en liten innbetaling (for dem som har råd) eller arrangere loddsalg ved neste klassearrangement (f.eks. juleavslutning)
 - **NBI 6.trinn må begynne å planlegge skolekonserten**
- → Klassekontakter sørger for å velge vara og sender navn og telefonnummer til Alexander.
- → 6.trinn bør begynne å planlegge skolekonserten på foreldremøtet (ta gjerne kontakt med fjorårets 6.trinn på forhånd).

9. Temagruppe 2026

- Temakveld – saken tas opp på neste FAU møte hvor vi også danner en gruppe.
- Søvn- forslag til tema.

10. Eventuelt

- Ingvild (2B) tok opp spørsmål om deltakelse på KOMFUG-konferansen.
 - KOMFUG = Kommunalt foreldreutvalg
 - FAU bør stille på denne.
 - Alexander kommer til å prøve å få det med seg, og tar gjerne med seg flere fra FAU.
 - Mer info og påmelding (ikke lagt ut ennå) finnes her: <https://www.komfug.no/foreldrekonferansen-2025>

Neste møte:

- 22.oktober kl. 18-20
- Agenda kommer. Blant annet:
 - Diskutere mandat for trafikkgruppe
 - Danne gruppe for tema-kveld
- Meld gjerne aktuelle saker på forhånd